



Pressemitteilung

Hope4Children e.V. – Start der gemeinnützigen Organisation für Kinder und Jugendliche, die aus wirtschaftlich und sozial herausforderndem Umfeld kommen

- Sozial benachteiligte Kinder, die in schwierigen Lebensverhältnissen aufwachsen, lernen in der Gemeinschaft ein wertschätzendes und liebevolles Miteinander.
- Kooperation mit Hartwig-Claußen-Schule, Hannover: Start des Programms zur Förderung der mentalen und emotionalen Gesundheit sowie Persönlichkeitsentwicklung durch Achtsamkeitsübungen und Meditation an Schulen, Horten und Hilfseinrichtungen
- Ferien- und Freizeitangebote: Hope4Children e.V. schafft geschützten Raum für die Entfaltung von Potenzial und Selbstwert am Vereins-Spot „Surfer's Paradise“ in Mardorf am Steinhuder Meer.

Hannover, 12. Mai 2023: Der gemeinnützige Verein Hope4Children e.V. hat seine Tätigkeit in Hannover aufgenommen, um Kindern und Jugendlichen, die aus wirtschaftlich und sozial herausforderndem Umfeld kommen, die Chance zu geben, ihre Persönlichkeit zu entwickeln und ihr volles Potenzial zu entfalten.

Hope4Children e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kindern und Jugendlichen in Ferien-Freizeiten – neben Spiel, Spaß und Sport – speziell auf sie abgestimmte Achtsamkeits- und Meditationstechniken zu vermitteln, die ihnen helfen, ihre mentale und emotionale Gesundheit sowie ihre Persönlichkeitsentwicklung zu fördern und zu stärken. Finanziert wird das Vorhaben durch Spenden und Fördermitgliedschaften.

Kinderärzte und Psychologen bestätigten diesen Ansatz, da sie mit Besorgnis feststellten, dass die Kinder schon in frühen Jahren mentale und emotionale Defizite mitbringen, die zu Konzentrationsstörungen im Schulalltag, im familiären und sozialen Umfeld zu Auffälligkeiten sowie Aggressionen führen kann.

Die Vision des Vereins ist es, dass alle Kinder die gleiche Chance haben, in Liebe und Achtsamkeit aufzuwachsen, um ihre volle Stärke entfalten zu können. Sie bei der Entwicklung ihrer Persönlichkeit zu unterstützen, und Ihnen zu helfen, starke und selbstbewusste Menschen zu werden, liegt dem Verein besonders am Herzen.

"Wir sind davon überzeugt, dass das Erlernen von Entspannungstechniken, wie die Meditation, eine wichtige Rolle bei der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen spielt", erklärt die Vorsitzende von Hope4Children e.V., Gerid Floto. „Durch Meditation lernen Kinder und Jugendliche, sich auf ihre Gedanken und Emotionen zu konzentrieren, was ihnen hilft, stressige Situationen zu bewältigen und ihre innere Ruhe und Gelassenheit zu bewahren.“



Darüber hinaus plant der Verein mit Horten, Schulen und verschiedenen Hilfseinrichtungen in Hannover zu kooperieren, um das frühe Erlernen von meditativen Entspannungstechniken in einen Teil des Lehrplans zu integrieren. Hier ist bereits der erste Startschuss gefallen. Die Hartwig-Claußen-Schule Hannover, eine Förderschule mit dem Schwerpunkt Hören, ist der erste Kooperationspartner des Vereins: „Die Mediation ist eine wichtige Ergänzung bzw. Alternative, um Konflikte konstruktiv zu lösen. Es gibt unseren Schüler*innen eine zusätzliche Möglichkeit und Chance, Ursachen, Hintergründe und Folgen von Stress aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und auszubalancieren. Wir sind stolz, als erste Partnerschule von Hope4Children e.V. Meditationskurse an unserer Schule zu integrieren und zu etablieren,“ erklärt Daniela Pohl, Schuldirektorin der Hartwig-Claußen-Schule, Hannover.

Das Meditieren an Schulen ist in verschiedenen Ländern bereits tief verankert – und die Ergebnisse sind beachtenswert, wie aus der [Harvard Graduate School of Education Studie 2019](#) hervorgeht. Deutschland hat hier großen Nachholbedarf. Diese Lücke will die Initiative Hope4Children e.V. nun im niedersächsischen Raum schließen. „In unseren Ferien- und Freizeitangeboten schaffen wir bei Hope4Children e.V. einen geschützten Raum, in dem Kinder und Jugendliche Kraft und Selbstwert aus ihrem eigenen "Ich" schöpfen können. Unsere Expertise in den Bereichen Coaching, Meditation, Ernährungsberatung und Sozialpädagogik sind unsere Hilfsmittel, um diese Ziele zu erreichen,“ kommentiert Mitgründerin Daniela Engelke weiter.

Das Team von Hope4Children e.V. besteht aus ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie jugendpsychologischen Betreuerinnen und Betreuern. Ein hoher Betreuenden-Anteil (1 Betreuer pro 3 Kinder) in unseren Freizeiten gewährleistet, dass auf die individuellen Bedürfnisse eines jeden Kindes und Jugendlichen eingegangen werden kann. Durch aufmerksames Zuhören und Hinsehen, die aktive Suche nach Gesprächen und der Funktion eines vertrauensvollen sowie hilfsbereiten Ansprechpartners kombiniert mit Spiel-, Spaß- und Freizeitaktivitäten, wie Surfen, Stand-up-Paddling, Flossbauen, Yoga, Angeln, uvm., möchte das Team das Ziel, die selbstsichere Entwicklung und das selbstbewusst Heranwachsen der Kinder und Jugendlichen fördern.

„Meditation ist eine effektive Methode, um die mentale Gesundheit und emotionale Stärke von Kindern und Jugendlichen zu fördern. Deshalb arbeiten wir bei Hope4Children e.V. eng mit Schulen und Hilfseinrichtungen zusammen, um Meditation als Werkzeug zur Persönlichkeitsentwicklung zu nutzen. Wir sind stolz darauf, dass unser Programm Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bietet, ganz sie selbst zu sein – ohne Leistungsdruck, Erwartungen und Kritik,“ erklärt Anja Pohl, 2. Vorsitzende des Vereins.

Der Hope4Children e.V. ist davon überzeugt, dass Meditation eine wertvolle Ressource für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen ist. Die Initiative des Vereins wird sicherstellen, dass die Kinder und Jugendlichen in Hannover und der Region die Möglichkeit haben, diese wichtige Fähigkeit zu erlernen und zu praktizieren.



Am Samstag, 27. Mai 2023, ab 12 Uhr, veranstaltet der Verein einen „Tag der offenen Tür“, zu dem Kinder und Jugendlichen mit Ihren Eltern sowie Interessierte und Unterstützende eingeladen sind, den Verein, seine Idee und den Zweck kennenzulernen. Ort: Surfer's Paradise, Ladenstr. 19, 31535 Neustadt OT Mardorf, Parkplatz: Badestraße.

Pressekontakt:
Hope4Children e.V.
Gerid Floto
0171-1156532
info@hope4children.de
www.hope4children.de